



Magyar Shotokan Karate Szövetség

1119 Budapest, Rácz László u. 50.

+36 20/353-1944

e-mail: mkszs.pest-buda@t-online.hu; web: mkszs.hu

MSKSZ OB 2015

A Magyar Shotokan Karate Szövetség 15. éves Jubileumi meghívásos versenye

Verseny megnevezése: Meghívásos Gyermek, Ifjúsági, Kadet, Junior, Felnőtt egyéni kata, kumite és csapat kata bajnokság.

Verseny időpontja: 2015. november 14.(szo) 10.00 órától

Verseny helyszíne: BMTE Sportcsarnok, Budapest, XXII. Promontor utca 95. ([Google Maps link](#))

Verseny rendezője: Az MSKSZ megbízásából a „PEST-BUDAI” SKC

Verseny bírói: A Magyar Karate Szakszövetség minősítéssel rendelkező bírói

Verseny főbírója: Pudner Balázs, EKF nemzetközi bíró

Versenyszámok: Fiú/férfi és Lány/női egyéni és csapat KATA, egyéni WKF KUMITE és szivacs kumite

Versenyszabályok: WKF szabályrendszer szerint, az alábbi eltérésekkel:

A verseny 3 shiain kerül lebonyolításra. Kata zászlós, kumite „tükörbíró” rendszer

0. KIHON

A versenyzők (piros vagy kék övben) a vezető bíró kérésére meghajolnak a tatami szélén és utána belépnek négyet és megállnak. A vezetőbíró utasítására bal lábbal lépnek előre, majd további irányítással ill. számolásra bemutatják a technikákat. Amikor befejezték, akkor a vezetőbíró utasítását követve felállnak és meghajolnak. Ezután a bírók zászlóval döntenek el, ki volt a jobb.

A vezetőbíró irányításával:

1. kilépés: zenkutsu dachi + gedan barai

- 5x előre: oi tsuki jodan (lépés zenkutsu dachi)

- 5x hátra: age uke (lépés zenkutsu dachi)

2. kilépés: zenkutsu dachi + morote gedan barai

- 5x előre: mae geri chudan (lépés zenkutsu dachi)

- 5x hátra: gedan barai (lépés zenkutsu dachi)

I. SZIVACS KUMITE (körmérkőzések):

Védőfelszerelés nem kell, a szükséges felszerelést (mellény és szivacs kocka) a szervezők biztosítják, Súlycsoport nélküli.

A versenyzőkön piros/kék színű szivacsmellény van. Erre kell a tépőzárral borított szivacs kockát felhelyezni.

Versenyszabály: küzdelem két szivacs kockával folyik

- rúgástechnikák (C1 vagy C2) és a fej érintése (C1) tilos

- ha az egyik fél saját hibájából a kockáit elvesztette, még 2 mp-ig folytatódik a küzdelem

- a kocka szándékos lesöprése, eldobása intéssel jár (C2)

- a mellény folyamatos takarása tilos (C2)

- 1 perc (50mp futó, utolsó 10 mp. tiszta) időig megy a küzdelem. vagy a több pontot elérő nyer, vagy 8 pont különbség esetén vége van a küzdelemnek,

- pontegyenlőség esetén első találatig megy tovább a küzdelem

II. KATA: (kezdő és haladó kategória)

Minden kezdő korosztályban egy kata ismételhető!

9 éves korig haladó kategóriában is elég egy kata bemutatása.

Haladó kategóriákban:

10 -13 éves korig két kata, fordulónként váltva. Az éremért folyó küzdelemben tokui!

14 éves kortól minden fordulóban másik kata kötelező, az éremért tokui.

Csapat kata (tokui): vegyes csapatok (fiú-leány, férfi-női) indulása engedélyezett, amelyik nemüől 2 fő van, ahhoz a csoporthoz lesznek besorolva. Alacsonyabb övfokozatú indulhat a magasabb csapat kategóriában, de a csapaton belüli legmagasabb övszín határozza meg a kategóriát!

III. WKF KUMITE:

9 éves korig 1 perc tiszta küzdőidő.

13 éves korig 1.5 perc tiszta küzdőidő.

14 éves kortól 2 perc tiszta küzdőidő.

Felnőtteknél 3 perc tiszta küzdőidő

Döntetlen esetén minden kategóriában bírói döntés!

Körmérkőzések: 3-4 főnél körmérkőzés, két harmadik hellyel, 5 főnél montreáli szisztéma, 6 főnél két hármas csoportban körmérkőzés, 7 főnél 3 és 4 fős

körmérkőzés, a 8asnál két 4es körmérkőzés. 11 éves korig mindenki kap érmet!

Védőfelszerelések: WKF kumite. A versenyzőknek fogvédő, seikenvédő (piros és kék) kötelező, lábfejevédő és lábszárvédő, a fiúknak mélyvédő, a lányoknak mellvédő ajánlott. Ha van lábfejevédő színe egyezzen meg a seikenvédőével!

WKF kumite versenyszámban versenyzők létszámától és súlyától függően, két (vagy három) súlycsoport kerül kialakításra. Ennek sportszerű kialakításához kérjük a versenyzők pontos súlyának megadását. Háromnál kevesebb induló esetén összevonás lehetséges. Mindenkinek lesz legalább két mérkőzése.

Korcsoportok és kategóriák:	Korcsoport	Kezdő	Haladó
	6- 7- 8 éves	10-9 kyu	8. kyu-tól
	9-13 éves	10-8 kyu	7. kyu-tól
	14 évestől	10-7 kyu	6. kyu-tól

A kategóriák összevonásának, ill. tovább bontásának jogát fenntartjuk.

A korcsoport meghatározásánál a születésnap számít!

KIHON: (Csak kezdőknek! 5-11 éves korig, korcsoport bontás)

Szivacs kumite: (Csak kezdőknek! 5- 11 éves korig, korcsoport bontás)

5 éves, 6 éves, 7 éves, 8 - 9 éves, 10-11 éves

Kata: (kezdő és haladó kategória)

5-6 éves, 7 éves, 8 éves, 9 éves, 10 éves, 11 éves

12-13 éves, 14-15 éves, 16-17 éves, 18-30 éves és 31+

WKF Kumite:

6- 7 éves, 8 éves, 9 éves, 10 éves, 11 éves

12-13 éves, 14-15 éves, 16-17 éves, 18-30 éves és 31+ éves

Nevezési feltételek: - WKF kumitéhez „versenyezhet” orvosi bejegyzés.

- A junior versenyzők nevezhetők a felnőtt korosztályba is, úgy hogy a saját korosztályukban is indulhatnak.
- Egyéb felnevezés csak akkor lehetséges, ha a versenyző csak egy korosztályban indul!
- Egy versenyző nem nevezhető ugyanazon korosztály kezdő és haladó kategóriájában.
- Csapat katában csak azok a versenyzők indulhatnak, akik valamelyik egyéni versenyszámban is részt vesznek



Magyar Shotokan Karate Szövetség

Nevezés e-mailben: msksz.pest-buda@t-online.hu

Nevezési határidő: **2015. november 11.** Helyszíni nevezés nincs!

Nevezési díj: 3.000 Ft/fő az első egyéni versenyszám,
2.000 Ft/fő versenyszámonként minden további egyéni versenyszám,
3.000 Ft/csapat versenyszám (csapatban csak azok indulhatnak, akik valamelyik egyéni versenyszámban is részt vesznek)

Díjazás: 1-3. hely érem és oklevél.
11 éves korig mindenki kap érmet és oklevelet

Regisztráció és nevezési díj: a verseny helyszínén, reggel 8.30- 9.30-ig, szükség esetén két asztalnál.

Díjazás: I. II. és III. hely érem és oklevél

Eredményhirdetés:

Óvás: a szabályoknak megfelelően, 10 000 Ft

Belépő: 500 Ft/fő, 10 éves kortól

Információ: Kozma Erzsébet +36 (20) 353- 1944

Sorsolási információk: a verseny előtti péntek (13!) délután: www.msksz.hu

A nevezés egyben nyilatkozat a nevezési feltételek elfogadásáról!

Büfé: A verseny helyszínén nem lesz büfé, de a csarnokhoz tartozik (kb.20m) egy étterem, ahol szendvicset, üdítőt és más hideg, és meleg ételt lehet kapni.

Időbeosztás tervezet!

10:00 megnyitó

10:15 csapat katók

10:45 kata, szivacs kumite, WKF kumite versenyszámok (11 éves korig)

13:00 WKF kata és kumite versenyszámok (12 éves kortól)

17:00 tervezett befejezés

Várunk Titeket is szeretettel. Sikeres felkészülést és eredményes versenyzést kívánunk!

A versenyen mindenki a saját felelősségére indul!

Az öltözőkben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk!

Budapest, 2015. október 12. (KIHON versenyszámmal bővítve: november 10.)

MSKSZ Versenyszervező Bizottság

Kozma Erzsébet

06 20 353-1944

msksz.pest-buda@t-online.hu

Figyelem! Azoknak a csapatoknak, akik nagy létszámmal (minimum 15 fő) érkeznek, a nevezési díjból kedvezményt biztosítunk. Ennek mértékéről a csapatok a nevezési határidő után érdeklődhetnek.