

I. Vulkán Kupa

-MSKSZ utánpótlás verseny-

A verseny rendezője: A Magyar Shotokan Karate Szövetség megbízásából
a tatabányai Vulkán Tömegsport Egyesület karate szakosztálya

A verseny időpontja: **2015. április 25. 10:00-**

A verseny helyszíne: Éltes Mátyás Iskola, Tatabánya, Bánhidai lakótelep 408.

A verseny főbírája: Pudner Balázs EKF bíró

Versenyszámok és kategóriák:

kor [év]	<i>kiba/shiko dachi</i>		<i>kata</i>		<i>szivacs</i>		<i>WKF</i>	
	A fentiekből csak egy versenyszámban indulhat a versenyző!				A fentiekből csak egy versenyszámban indulhat a versenyző!			
	fiú	lány	fiú	lány	fiú	lány	fiú	lány
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12-13								
14-15								
16-17								
18-29								
30-39								
40-								

Katában és WKF komitében kezdő és haladó kategóriákat tervezünk.
WKF komitében a nagyobb létszámú kategóriáknál súlycsoportfelelés.

Nevezés: **2015. április 21-ig a munczer@freemail.hu címen**

Nevezési feltételek:

- a határidőig leadott nevezés;
- kumitéhez érvényes iskola-, házi-, üzem-, sportorvosi bejegyzés;
- **Egy versenyző maximum két versenyszámban indulhat**, de ezek lehetnek a saját korosztályának megfelelők (pl.: kata, kumite), lehet egy versenyszám a saját illetve a következő korosztályban (felnevezés) (pl.: 10 WKF, 11 WKF), vagy ezek kombinációja (pl.: 10 kata, 11 WKF).

A nevezés egyben nyilatkozat a nevezési feltételek elfogadásáról.

Nevezési díj: 3 000 Ft egy versenyszám, 4 000 Ft két versenyszám

Versenyszabályok: WKF szabályok az alábbi eltérésekkel:

- Kiba/Shiko dachi-ban végig, kata versenyszámokban 11 éves korig a versenyzők egyszerre mutatják be a gyakorlatukat.
- Három és négy fónél körmérvőzés (kiba/shikoban és katában is).
- Szivacs kumiténél mindenhol és a WKF kumitéknél 11 éves korig tükörbírók rendszer.

*Kiba/Shiko dachi: a versenyzők felállnak a shihai szélén, mint katánál, bevonulnak, és bírói utasításra (rei, yoi, kamae) kilépnek kiba/shiko dachiba, majd számolására ütnek 10 seiken zukit.
A gyakorlat végén bírói utasításra (yame, rei) felállnak, megvárják a bírók döntését, majd kimennek a shihai-ról.*

Kata: minden kategóriában tokui kata.

- 10., 9., 8. kyuoknál (kezdő) 1 kata járható végig;
- 7. kyutól (haladó) 2 katát kell váltogatni;

az éremért (a két III., a II. és az I. hely) lehet katát ismételni.

Szivacs kumite: a versenyzőkön piros/kék színű mellény van. Erre kell a tépőzárral borított szivacs kockát zuki jellegű mozdulattal felhelyezni.

- a küzdelem két szivacs kockával folyik;
- rúgástechnikák (C1 vagy C2) és a fej érintése (C1) tilos;
- a kocka szándékos lesöprése (C2);
- a mellény folyamatos takarása tilos (C2);
- 1 perc futó időig vagy szerzett 6 pontig megy a mérkőzés;
- pontegyenlőség esetén első találatig megy tovább a mérkőzés.

WKF kumite: kezdő és haladó csoportok súlycsoportfeleléssel.

- 9 éves korig 1 perc
- 10-11 éveseknek 1,5 perc
- 12-17 éveseknek 2 perc
- 18-29 éveseknek WKF (2/3 perc)
- 30 éves kortól 2 perc

Védőfelszerelés:

- szivacs kumitében nincs védőfelszerelés;
- WKF kumitében kéz-, lábfej- és fogvédő kötelező (a lábfejvédő színe nem megkötött).
- piros és kék övet a szervezők nem tudnak biztosítani, kérjük a csapatokat hozzanak magukkal sajátot!

Regisztráció:

a verseny helyszínén

Díjazás:

a helyezettnek érmet és oklevelet kapnak

Óvás:

a szabályoknak megfelelően, 10 000 Ft

Belépőjegy:

nincs

Eredményhirdetés folyamatosan!

Sikeres felkészülést és eredményes versenyzést kívánunk!

A változtatás jogát fenntartjuk!

Tatabánya, 2015. március 15.

Munczer István
szakosztályvezető